

Nordic Open Shobu Ippon

Ystad KK välkomnar er till den
3:e Nordic Open
in Ystad, Sweden

4:e Oktober 2025

Ystad Arena



1 MEDLEMSLÄNDER

Nordic Open är för alla medlemsländer som vill tävla i Shobu Ippon:

- Norge
- Sverige
- Danmark
- Finland
- Island

Detta är en Nordic Cup/Open. De tävlande representerar sina respektive klubbar, och inte sitt medlemsland i detta mästerskap.

2 SHOBU IPPON REGLER

Tävlingen genomförs i enlighet med de svenska Shobu Ippon reglerna.

Länk <https://www.karatesweden.se/svenska-karateforbundet/kommitteer/shobu-ipponkommitten/>

Vänligen observera att alla Svenska deltagare från 14 år behöver en tävlingslicens.

3 DATUM OCH TID, PLATS AND BOENDE

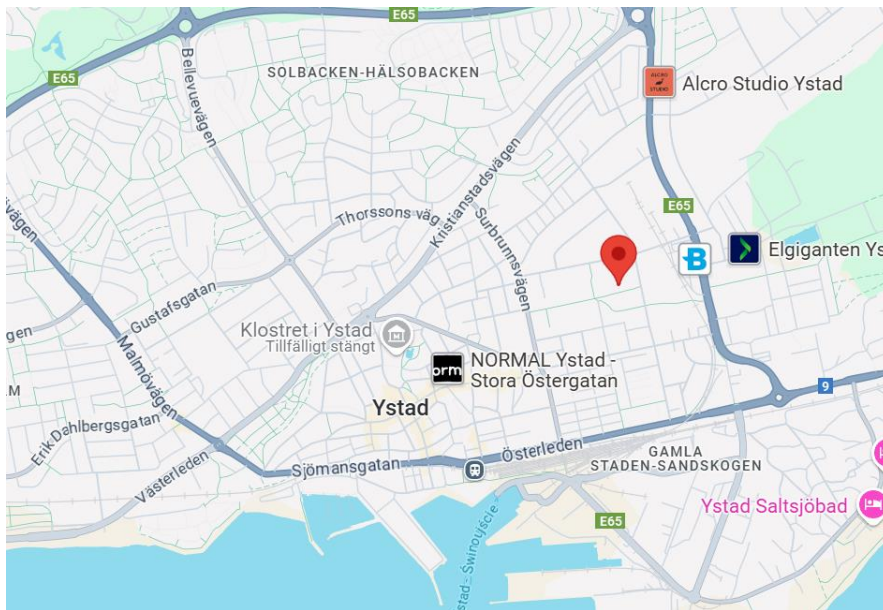
DATUM OCH TID

Tävlingen genomförs på en dag.

Lördag 4:e oktober 2025

9.00	Domarmöte. Huvuddomare : Leslie Jensen
9:45	Coachmöte
10.00	Öppningsceremoni och tävlingen startar. Finaler hålls i direktanslutning till respektive klass.
Ca 16:00	Super Finaler - Kata 18 - 34 år, damer och herrar - Kumite 18 - 34 år, damer och herrar

PLATS



Tävlingen hålls i Ystad Arena.

Adress: Ystad Arena, Fridhemsgatan 27, 271 39 Ystad

Mat och dryck:

Det finns möjlighet att köpa lättare förtäring i arenan.

Det finns ett par restauranger inom 500 meter från arenan.

BOENDE

Hotell Fritiden

www.hotellfritiden.se

Continental

www.hotelcontinental.se

Ystad Saltsjöbad

www.ysb.se

Som ett alternativ ligger Malmö ca 1 timme från Ystad med tåg.

4 DELTAGARAVGIFT & REGISTRERING

DELTAGARAVGIFT

Individuella klasser: 400 SEK för varje tävlande i respektive klass.

Lag: 600 SEK för varje lag i respektive klass.

Utländska deltagare

Utländsk betalning ska göras till Sparbanken Skåne

IBAN: SE28 8000 0831 3952 4225 7425

BIC: SWEDSESS

Svenska deltagare

Bg: 692-0276

Swish: 123 461 56 39 (Ystad karate klubb)

Sista dagen för betalning är 30:e September.

REGISTRATION

Registrering sker via Sportdata senast 20:e september.

Startlistor skrivs ut av respektive klubb från Sportdata.

5 TÄVLINGSKLASSER

Individuella klasser i kata och kumite oberoende av grad.

Definition på ålder: ålder på tävlingsdagen.

Individuella klasser oberoende graderingsgrad:

- 12 - 13 år
- 14 - 15 år
- 16 - 17 år
- 18 - 20 år
- 21 - 34 år
- 35 - 44 år
- 45 och äldre

Följande tävlande kan tävla i två klasser:

- 12 - 13-åringar kan också tävla i klassen för 14 - 15-åringar, men bara i kata.
- 14 - 15-åringar kan också tävla i klassen för 16 - 17-åringar, men bara i kata.
- 16 - 17-åringar kan också tävla i klassen för 18 - 20-åringar, men bara i kata.
- 18 - 20-åringar kan också tävla i klassen för 21 - 34-åringar, kata och kumite.

Lag klasser kata:

- 12 - 15-åringar
- 16 - 34-åringar

Lag klasser kumite:

- 16 - 17-åringar, kumite.
- 18 - 34-åringar, kumite.

6 TÄVLINGSREGLER KATA OCH KUMITE

Kata

Individuell			
	Klass	Grundomgång	Finaler
12 - 13 år	Damer / Herrar	Shitei Kata	Endast flaggsystem, inklusive finaler
14 - 15 år	Damer / Herrar	Shitei Kata	Endast flaggsystem, inklusive finaler
16 - 17 år	Damer / Herrar	Shitei Kata	Tokui kata, 4 personer
18 - 20 år	Damer / Herrar	Shitei Kata	Tokui kata, 4 personer
21 - 34 år	Damer / Herrar	Shitei Kata	Tokui kata, 4 personer
35 - 44 år	Damer / Herrar	Shitei Kata	Tokui kata, 4 personer
45 år +	Damer / Herrar	Shitei Kata	Tokui kata, 4 personer

Lag			
	Klass	Kata	Finaler
12 - 15 years	Damer / Herrar	Shitei / Sentei kata	4 lag, poängsystem, ny kata
16 - 34 years	Damer / Herrar	Tokui kata	4 lag, poängsystem, ny kata

Lagkata:

Flagg system upp till finaler.

I finaler (4 lag) tillämpas poängsystem. Minst 2 kator.

I grundomgången får samma kata användas men i final måste ny kata genomföras.

Shitei kata: Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan og Tekki Shodan
Sentei kata: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi
Tokui Kata: Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion, Hangetsu, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Sochin, Chinte, Meikyo, Wankan, Unsu, Gojushiho sho, Gojushiho dai, Gankaku and Jitte

Kumite

Lag kumite:

Lag		
	Klass	Information
16 - 17	Damer / Herrar	Består av 3 personer (och 1 reserv)
18 - 34	Damer / Herrar	Består av 3 personer (och 1 reserv)

UTRUSTNING OCH KARATEGI

Information till coacher.

Technical specifications of the mitts, white only.

Filling material : 2 components poly-urethane foam

- Surface : white Lycra
- Weight : max. 70g each
- Density : max. 0,25 kg/dm³
- Thickness : between 25 and 35 mm
- Width : max. 110 mm
- No publicity allowed, except on the wrist-bandage
- This shape has to be respected (see pictures)



Benskydd enligt bilden, är tillåtet för barn 12 - 15 år.



